



Dr. med. **anita hürlimann**
Augenarztpraxis

Bahnhofstrasse 14
6340 Baar
Tel. +41 41 761 14 14
Fax +41 41 761 14 12
www.ahuerlimann.ch

Diverses

Vorsorgeuntersuchung

Vorsorgeuntersuchungen der Augen

Erwachsene:

- 1. Augenuntersuchung mit 40 Jahren, danach alle 3-4 Jahre
- Ab 60.Lebensjahr: alle 2 Jahre

Ausnahmen:

- bei grenzwertigen Befunden häufiger
- bei Grünem Star in der Familie früher (zwischen 20. und 30.Lebensjahr)
- bei Brillen-und Kontaktlinsenträgern schon ab 20.Lebensjahr ca. alle 5 Jahre

Ablauf einer Augenuntersuchung (Check:up) beim Erwachsenen Aufgepasst!

Reservieren Sie sich genug Zeit für die ganze Augenkontrolle (ca.1:-1,½ Stunden).

Wegen der notwendigen Pupillenerweiterung mit Augentropfen sehen,Sie für ca. 3 Stunden,schlechter. Fahren Sie nicht selber nach Hause sondern lassen Sie sich chauffieren!

1.,Empfang durch Arztgehilfin/ Optikerin

- Ausfüllen des Formulars "Personalien"
- Ausfüllen des Fragebogens betreffend allgemeiner Krankheiten, durchgemachter
- Augenerkrankungen, Medikamenteneinnahme, Allergien etc.
- Ausmessen von mitgebrachten Brillen (Bitte bringen Sie alle aktuell getragenen Brillen wie Lesebrille, Variluxbrille, Sonnenbrille etc. mit! Wir überprüfen sie alle auf ihre Korrektheit)

2. Gespräch beim Augenarzt

- Grund der Augenuntersuchung: als Prophylaxe oder eigentliches Augenproblem?
- Sehbeschwerden, Augen- oder Kopfschmerzen? Doppelbilder?
- Augenbrennen, Jucken?
- Müde Augen, PC-Arbeit?
- Beruf, berufliche Sehanforderung?
- Autofahren, LKW, Carchauffeur?
- Allgemeine Erkrankungen (Diabetes, Herz, Blutdruck)?
- Medikamenteneinnahme?
- Augenkrankheiten oder Augenoperationen früher?
- Augenkrankheiten in der Familie (Blutsverwandtschaft)?

3. Untersuchung durch Augenarzt (1. Teil, bei normaler Pupille)

- Sehschärfe in die Ferne und Nähe
- Bestimmung einer allfällig notwendigen Brille
- Untersuchung der vorderen Augenabschnitte bei normaler Pupille
- Ausschluss eines Schielens, Bewegungsstörung der Augenmuskulatur
- Überprüfung der Pupillenreaktion
- Augendruckmessung
- Brillenverträglichkeitsprobe (evtl. durch Optikerin)

4. Pupillenerweiterung, mit, Augentropfen, (Pause, im, Wartezimmer)

5. Untersuchung durch Augenarzt (2. Teil bei weiter Pupille)

- Kontrolle der Linse (Anzeichen von Grauem Star?)
- Kontrolle der Netzhaut und des Sehnerven

6. Abschliessendes Gespräch beim Augenarzt

- Orientierung, Aufklärung,
- Beantwortung von Fragen

Evt. weiterführende Untersuchungen (Gesichtsfeld, Schielabklärung etc.) notwendig mit Vereinbarung eines neuen Termins

Kinder:

Bei Kindern muss nicht jede **Augenuntersuchung** zwingend durch den Augenarzt erfolgen. Meist ist es der Kinderarzt, welcher im Rahmen der normalen Entwicklungskontrollen auch die Augen untersucht. Bei Auffälligkeiten wird er das Kind weiter an einen Augenarzt verweisen. Die erste Augenuntersuchung erfolgt, **unmittelbar, nach, der, Geburt** eines Kindes, um angeborene schwere Augenerkrankungen (z.B. Grauen Star) auszuschliessen.

Danach empfehlen sich Kontrollen mit:

- **9 Monaten**
- **2-3 Jahren**
- **5-6 Jahren**

Bei Auffälligkeiten (Schielen, Augenkneifen, Kopfschmerzen, Verdacht auf Fehlsichtigkeit, Lernstörungen) sind Kontrollen sofort, angezeigt.

[Ablauf einer Augenuntersuchung beim Kind](#)

